

# Espondilitis Anquilosante EA

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

Última Modificación – 1 Mayo 2018

La espondilitis anquilosante (EA) es un **tipo de artritis que afecta principalmente a la columna**. Se trata de una **enfermedad crónica** (de larga duración) de tipo **sistémico** (afectación de otras regiones de cuerpo: ojos, otras articulaciones, fatiga muscular generalizada, afectación cardiopulmonar, ...).

En esta patología **las articulaciones** y ligamentos **se inflaman produciendo dolor y rigidez**. Comienza habitualmente en la **región baja de la espalda**. Con el transcurso del tiempo, las vértebras se fusionan originando una columna rígida (“columna en caña de bambú”).

La gravedad de los síntomas y la discapacidad varían de una persona a otra. Con mayor frecuencia, se afectan los **hombros** y los primeros síntomas aparecen **entre los 17 y los 35 años**. El diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado pueden ayudar a controlar el dolor y la rigidez asociadas con la EA, al igual que podría reducir o prevenir la deformidad.

**Se desconoce la verdadera causa** de la espondilitis anquilosante, pero la herencia juega un papel importante. El gen HLA-B27 se asocia significativamente con la aparición de la enfermedad.

## Diagnóstico

Habitualmente el encargado del diagnóstico y tratamiento es el **Reumatólogo**.

La **exploración** física y las pruebas complementarias como **radiografías** específicas, resonancia magnética y **análisis de sangre** con la búsqueda del gen **HLA-B27**, respaldan el diagnóstico.

## Tratamiento

El **ejercicio regular es la parte más importante** en el control de esta enfermedad. Su objetivo es frenar la rigidez permanente conservando movilidad. Existen además **diversos medicamentos** con el objetivo de mejorar el dolor asociado (antiinflamatorios, antirreumáticos y agentes biológicos)

También la **psicoterapia** y la **terapia ocupacional** ocupan una parte muy importante para la adaptación del paciente en su vida diaria.

*“La motivación es lo que te pone en marcha, y el hábito es lo que hace que sigas”*

*Jim Ryun*