Dolor de Espalda Infantil y Juvenil

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

Última Modificación – 30 Abril 2018

Estudios recientes han evidenciado que el dolor de espalda en niños y adolescentes es una **patología común**. **La tasa de dolor aumenta con la edad**, y más de 50% de los pacientes con 15 años han presentado algún episodio.

En la mayor parte de los casos, el dolor es autolimitado y mejora sin la aplicación de ningún tratamiento. Pueden provocarse contracturas o distensiones musculares por sobresfuerzos en ejercicios o juegos, sobrepeso en las mochilas escolares, malas posturas y por traumatismos directos. **No obstante, resulta necesario conocer las causas menos comunes y más graves**.

Para un correcto diagnóstico, además de **identificar los signos y síntomas de alarma** (ver tabla), realizaremos el **interrogatorio** o anamnesis al paciente y familiares, una **exploración física** completa y podremos ayudarnos de **pruebas complementarias** (radiografía, TAC, RM, pruebas de Medicina Nuclear, pruebas de laboratorio, …).

Causas del Dolor

- **Contractura / Distensión** muscular
- **Fracturas**
- **Deformidad**: Cifosis / Escoliosis
- **Espondilólisis / Espondilolistesis**
- **Hernia discal**
- Infecciones (**Espondilodiscitis**)
- **Tumores**
- Otras **causas no ortopédicas:**
  - Anemia Falciforme
  - Infecciones Urinarias
  - Quistes Ováricos
  - …

Consultar si…

• • •

✓ **Consultar al especialista si <u>DOLOR SEVERO O PROGRESIVO, DE VARIOS DÍAS DE EVOLUCIÓN Y/O DOLOR ASOCIADO A:</u>**

- FIEBRE
- PÉRDIDA DE PESO
- DOLOR EN REPOSO O NOCTURNO
- ADORMECIMIENTO, DEBILIDAD O DOLOR IRRADIADO a miembros inferiores
- PROBLEMAS DE ESFÍNTERES (vesical o anal)

"El niño que no juega no es niño, pero el hombre que no juega perdió para siempre al niño que vivía en él y que le hará mucha falta"

Pablo Neruda