

# Columna Cervical

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

Última Modificación - 6 Marzo 2017

La patología degenerativa cervical (**Espondilosis o Espondiloartrosis Cervical**) podemos dividirla, de forma simplificada, en: Dolor Cervical Axial, Radiculopatía y Mielopatía.

## DOLOR CERVICAL AXIAL

Este proceso puede estar producido por degeneración discal y artropatía facetaria, por factores musculares o ligamentosos, por malas posturas, por estrés, etc. Se manifiesta con **dolor paravertebral y periescapular** asociado en gran número de pacientes a **rigidez** y **cefalea** (denominada clásicamente "cefalea tensional"). Asimismo pueden asociarse otros síntomas como dolor en región oído, en región escalénica, faciales y, en algunas ocasiones, vértigos o mareos.

## RADICULOPATÍA CERVICAL

Patología menos frecuente que el dolor cervical axial. Se trata de un conjunto de síntomas producidos **por estenosis foraminal** (salida de la raíz nerviosa) o **por hernia discal: dolor irradiado** por el miembro superior, con déficit sensitivo (**hormigueo o quemazón**) y/o motor (**pérdida de fuerza**) con alteraciones en los reflejos, en ocasiones acompañado de dolor cervical axial.

## MIELOPATÍA CERVICAL

Patología degenerativa que se produce como resultado de **compresión** crónica, progresiva y atraumática de la **médula** espinal. Cuadro de síntomas variables: **torpeza** en movimientos finos **manos** (dificultad al atarse zapatos o abrocharse botones), **alteraciones de la marcha** (aumento de la base de sustentación), **alteraciones sensitivas** en brazos y piernas, y en estadios más avanzados **alteraciones vesicorrectales**.

### Claves

...

- ✓ No todos los pacientes con dolor cervical axial asociados a patología degenerativa cervical **precisan cirugía**.
- ✓ La **mayoría** de los pacientes **mejoran** mediante tratamientos conservadores como **ejercicios, medicamentos, rehabilitación y fisioterapia**.
- ✓ En general se beneficiarán de **Cirugía** los casos de **dolor refractario** a tratamiento conservador y las **radiculopatías y mielopatías compresivas**.

*"La corona real no quita el dolor de cabeza"*

*George Wells HERBERT*