

Síndrome Latigazo Cervical

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

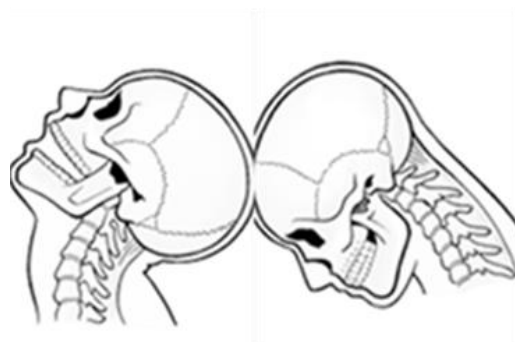
Última Modificación - 18 Febrero 2018

¿Qué es?

Lesión de la columna cervical producida con mayor frecuencia por colisiones posteriores producidas en **accidentes de tráfico**.

Se produce la lesión en 3 fases:

1. Tras el impacto y colisión posterior se produce desplazamiento del tronco y hombros hacia delante
2. Seguidamente **hiperextensión** de la columna cervical
3. A continuación mecanismo de **hiperflexión**.



En el cuadro se enumeran los síntomas más frecuentes. **La mayoría de los pacientes se recuperan en semanas** y pueden volver a sus actividades diarias habituales. No obstante, entre un 10 y un 40% de los pacientes puede presentar dolor crónico cervical. Para evitarlo es conveniente seguir las indicaciones de tratamiento de los profesionales.

Síntomas

...

- ✓ Dolor y contractura cervical y dorsal
- ✓ Dolores de cabeza
- ✓ Mareos y/o vértigos
- ✓ Ansiedad - Estrés postraumático

Además del interrogatorio clínico sobre las circunstancias del accidente y del examen físico, pueden solicitarse pruebas complementarias para descartar lesiones.

Para iniciar la recuperación es **importante la implicación del paciente en su tratamiento**. No debe preocuparse puesto que se trata de una **lesión de buen pronóstico** en la mayoría de casos, **no debe prolongar la inmovilización** y **debe participar activamente en su rehabilitación** mediante ejercicios de movilización y estiramientos (www.sermef-ejercicios.org/).

“La vida es un accidente controlado”

Jorge González Moore